

Botschaften aus meiner Herkunftsfamilie

Bereich	Botschaften von Mama	Botschaften von Papa
Gesundheit		
Selbstfürsorge		
Gefühle Emotionen		
Beziehungen		
Familie		
Sexualität		
Selbstverwirk- lichung		
Arbeit		
Sinn & Erfüllung		
Religion Spiritualität		
Männer sind...		
Frauen sind...		

- Welche Wirkung haben diese Botschaften auf mich?
- Wo und wie haben sie mein Leben / meine Art zu leben geprägt?
- Welche Wirkung haben sie darauf, wie ich heute meine Beziehung führe?

Viele Freude und wertvolle Erkenntnisse beim Erforschen!

Eure Beziehungsköche, Ralf und Birgit